



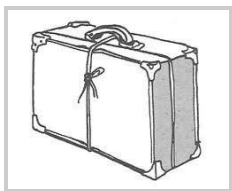
## CENTRE DE VACANCES ANDRE GARBAY

**TROUSSEAU : CAP OCEAN / CAP NATURE / CAP LANDES /  
CAP ATLANTIQUE**

1 semaine : revoyez à la baisse !

Quantité conseillée	nature	trousseau fourni par la famille	Vérification début du séjour	Vérification fin du séjour
8	T-shirts (ou chemises, polos...)			
3	Shorts jupes ou robes			
8	Slips ou culottes			
7	Paires de chaussettes			
2	Maillots de bain			
1	Serviette de plage			
2	Pyjamas			
1	Jogging			
2	Pulls ou sweat-shirts			
2	Pantalons			
1	Paire de tennis			
1	Paire de nu-pieds ou tongs			
1	K-way avec capuche			
1	Lunettes de soleil			
1	Casquette			
1	Trousse de toilette complète : brosse à dents, dentifrice, peigne, gel douche, shampoing...			
1	Crème solaire			
2	Serviette de toilette			
1	Sac à dos			
2	Enveloppes timbrées à votre adresse (facultatif)			
L'argent de poche doit être dans un petit porte-monnaie (ou une enveloppe) marqué au nom de l'enfant.				
<b>Divers</b> : mouchoirs, doudou.... Remplir les cases ci-dessous :				

**A lire attentivement :**



**Inutile** d'ajouter davantage de vêtements : ce serait absolument sans utilité.

Ne surchargez pas la valise.

**Faites-la avec votre enfant.**

Sur place, nous lavons le linge régulièrement (**sauf pour les séjours d'une semaine**) ; **marquez toutes les affaires** (au feutre indélébile sur des bandes collantes, ou directement sur les étiquettes des vêtements) ainsi que le sac ou la valise.

Ne mettez pas de vêtements neufs, qui risqueraient de déteindre et évitez les pulls en laine qui feutrent facilement.



**Les téléphones portables** : Nous vous recommandons vivement de ne pas en confier à votre enfant pendant son séjour. **Pourquoi ?**

Parce que nos animateurs qui sont tous qualifiés pour assurer la bonne marche des activités, ne le sont pas pour gérer les photos, vidéos (autorisées ou non), appels et SMS intempestifs.

Si toutefois votre enfant veut garder son portable, il ne pourra l'utiliser que dans un cadre organisé: horaires et lieu précis, jamais au milieu de ses camarades ni au cours des activités. Il sera rangé dans le bureau de la direction.

Nous déclinons toute responsabilité sur les appareils qu'apporteraient les enfants.



**Tout médicament doit être accompagné d'une ordonnance récente.**

CAP ATLANTIQUE nécessite de fournir une "attestation d'aptitude aquatique".

CAP LANDES nécessite de fournir une "autorisation à la pratique de la plongée" et une "attestation d'aptitude aquatique".

Ces documents sont indispensables pour la pratiques de certaines activités.

Nous fournissons tout ce qui est nécessaire à de bonnes vacances : tous les équipements pour la pratique du sport (surf, roller, plongée, paddle, VTT ...).

Sur place, il y a des jeux, es jouets et des livres, des feutres et des seaux de plage !

**Bons préparatifs !**